



Ristopiù Lombardia SpA
Società Benefit a Socio unico

**Ristopiù Lombardia, azienda Benefit,
per celebrare l'8 Marzo
dedica un Corso di Difesa Personale alle donne
Appuntamento il 26 febbraio a Varedo alle ore 15**

Varedo, 12 febbraio 2024 - **Ristopiù Lombardia, Azienda Benefit a socio unico**, attraverso il suo brand **RistoDonna**, apre nuovamente le porte della propria sede per ospitare una iniziativa volta al potenziamento della sicurezza personale femminile. L'iniziativa riguarda due ore di Corso di Difesa Personale **gratuito** rivolto alle donne di ogni età.

Il corso si terrà presso la sede di Ristopiù Lombardia in via Monte Tre Croci 5, Varedo, il prossimo 26 febbraio dalle 15.00 alle 17.00.

L'iniziativa, **sostenuta dal brand RistoDonna**, è un riflesso tangibile dell'impegno dell'azienda verso il mondo delle donne, un passo avanti nel suo impegno sociale in linea con la vocazione Benefit.

Aperto a chiunque voglia partecipare, il corso **si terrà dalle 15:00 alle 17:00** nella Sala Grande (la mattina occupata dalle collaboratrici invitate a partecipare alla medesima iniziativa) e mira a fornire alle presenti competenze essenziali per reagire e proteggersi in situazioni di pericolo. A guidare la lezione un professionista specializzato nella disciplina della difesa personale.

L'obiettivo è quello di rendere le donne di ogni età capaci di evitare l'immobilizzazione e di svincolarsi da un aggressore, anche nella sventurata evenienza di trovarsi a terra.

La prenotazione è obbligatoria!

Chi è interessata a partecipare può chiamare o inviare un messaggio WhatsApp al numero 0362/5839221 indicando il proprio nome e cognome.

Il contesto: l'8 Marzo, festa di diritti cancellando la paura

Il Corso è organizzato in vista dell'8 Marzo, giorno in cui in tutto il mondo si celebra la **Giornata internazionale della Donna**.

Non solo diritti, mimose, cene e festeggiamenti: negli ultimi anni, specie nel nostro Paese, si è fatto pressante il tema della violenza di genere, cui è necessario rispondere con un cambiamento culturale e con azioni concrete. *“Attraverso questa lezione di Difesa Personale - **commenta il Presidente di Ristopiù Lombardia Giuseppe Arditi** - che replichiamo dopo il successo dell'edizione tenuta in novembre in occasione della Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne, vogliamo fornire un contributo concreto anche per rispondere alla vocazione di Azienda Benefit, a cui tengo fortemente. Lo facciamo per consentire a ragazze e donne di camminare sicure per le strade. Per costruire un Paese più rispettoso della diversità, maggiormente inclusivo da tutti i punti di vista, che vada oltre l'omaggio floreale, oltre il mazzo di mimose”.*

Per partecipare:

Prenotazione obbligatoria!

0362/5839221: chi è interessata a partecipare può chiamare o inviare un messaggio WhatsApp indicando il proprio nome e cognome.